



Chrétiens dans le Monde Rural

✓ Edito

✓ La sobriété heureuse

✓ Echos de la vie du mouvement

✓ Poème

✓ Agenda

## Edito

### Choisir la sobriété heureuse

La crise, la guerre en Ukraine ont remis sur le devant de la scène le mot sobriété. L'équipe fédérale avait le projet d'organiser une conférence en lien avec une question sociétale. Plusieurs thèmes avaient été suggérés par les équipes : les nouveaux modes de procréation (GPA et PMA), la fin de vie programmée (loi Leonetti), la place de l'arbre dans notre vie, démystifier le coût de l'alimentation et choisir la sobriété heureuse face au pessimisme ambiant. Autant de sujets qui meublent l'actualité depuis plusieurs mois et nous concernent tous, d'une manière ou d'une autre.

Les responsables fédéraux ont voulu susciter un choix démocratique très large. Lors de notre journée lancement à l'automne 2022, nous avons soumis au vote les 5 thèmes cités précédemment, à la quarantaine de personnes présentes. La sobriété heureuse a remporté les suffrages.

En effet, la sobriété nous touche dans notre vie quotidienne. En début d'hiver, nous entendions chaque jour, cette sommation d'être plus sobre dans l'utilisation du chauffage sous peine de coupure d'électricité : un exemple parmi d'autres.

Nous avons voulu faire un pas de côté et avoir un regard différent sur cette sobriété que l'on veut nous imposer. Et pourquoi pas envisager la sobriété comme une chance pour nous tous, un atout pour avancer vers un changement de société.

Le 4 mars 2023, à Breuil Chaussée, Arnaud du Crest nous a éclairé sur cette notion. Quelqu'un a réagi en disant : *« Ce n'est pas très confortable à entendre parce qu'il n'y pas de solutions toutes faites et agir individuellement ne suffit pas : il faut aussi s'investir collectivement et politiquement. »*

La sobriété, une ligne de vie ? Ce nouveau N° veut donner quelques repères, des outils pour comprendre.

Christiane BAUDRY-NAULEAU

## La sobriété heureuse

### Quelques repères historiques

Les peuples anciens limitaient leur consommation à partir des ressources disponibles dans la proximité : une approche très ancienne ...

Quand il n'y a pas de surplus - dans les sociétés pré-industrielles - il y a une recherche naturelle d'égalité entre les hommes. Il existe un contrôle de la population qui s'ajuste sur le contrôle des ressources disponibles. La répartition de la terre se réalise en fonction de la population qui habite sur un territoire. (des chefs de terre en Afrique, dans les villages, régulent la distribution de la terre aux familles). La terre est redistribuée régulièrement, dans le temps, en fonction des besoins de chaque famille, besoins qui peuvent varier, évoluer par les naissances. Cette pratique vise à limiter les inégalités entre familles, groupes, dans un territoire de proximité.

**La propriété privée adossée à l'héritage est un facteur d'inégalité. La sobriété disparaît.**

Le système capitaliste développe l'individualisme qui est intrinsèquement inconciliable avec la sobriété. Le capitalisme a pour principe de générer des surplus, quel que soit le type d'activité. L'objectif c'est la production « pour la production », sans finalité, la consommation de masse. C'est aussi la domination des consommateurs, par un système économique, le prix, mais aussi par la sollicitation permanente à acheter de nouveaux objets sans utilité avérée, etc...

### Quelques chiffres de la situation en 2023

Consommation de 10T de gaz à effet de serre (GES) /hab/an actuellement. Pour conserver la planète dans une configuration durable, la consommation de GES est de 2T maxi/personne.

Consommation de matériaux : 24T/Hab/an.

Utilisation (et/ou consommation) de 4,5 ha de terre/Hab pour vivre. Le **maximum pour conserver la planète est de 2,4 Ha /Hab.** ( dans le monde, la consommation moyenne est de 1.6Ha/hab), compte

tenu des pays du Sud qui sont très en dessous de nos modes de vie.

### Quatre approches de la sobriété

**Philosophique :** le bonheur ne peut pas venir de l'appropriation de richesses matérielles.

**Morale :** la sobriété s'appuie sur la recherche de la justice par la réduction des inégalités.

**Ecologique :** les peuples anciens limitaient leur consommation à partir des ressources de proximité.

**Spirituelle :** une constante dans la Bible, l'Évangile.

### Des questions pour aujourd'hui

En 2023, 20% de la population consomment les ressources de la terre ..C'est une amputation de la capacité des autres ( les 80 % les moins fortunés) à vivre et qui hypothèque gravement la vie pour les générations futures...

La consommation actuelle dans les pays riches – identifiés comme développés - et notre façon de vivre, ne sont pas soutenables.. Il convient d'accepter une manière de vivre dans la décroissance. La sobriété nous renvoie à notre responsabilité dans le désinvestissement de l'énergie fossile.

Nous avons besoin de travailler sur le discernement à se donner pour permettre à toute l'humanité de vivre. La dimension politique pour susciter les changements est bien présente, nécessaire, avec la question de l'indépendance du pouvoir politique à retrouver.

Sobriété	Relative	Absolue
Individuelle	Conception traditionnelle	Choix de vie prophétique mais qui nous coupe du monde
Collective	Développement durable Croissance verte	Choix politique et spirituel

Le tableau nous interroge sur les manières d'appréhender la question de la sobriété et sur un engagement personnel ou collectif pour contribuer à faire advenir une société plus conforme au respect des ressources de la planète.

Il met en évidence la dimension collective de la sobriété ainsi qu'un nécessaire choix politique à prendre et assumer qui prend sa source dans la spiritualité, à partir des textes de la Bible.

Extraits de l'intervention de Arnaud du CREST

## Des témoignages de participants

Ils donnent à voir comment cette question de la sobriété est perçue, ce qu'elle suscite comme démarche de changements et en même temps de conversion.

### La sobriété peut-elle être heureuse ?

Nous qui sommes parents et grands-parents, nous empruntons les ressources à nos petits enfants pour continuer à vivre tel que nous y sommes habitués. Face à ce constat, il y a un gros risque de culpabilité, de sentiment d'impuissance. Notre agir personnel est fondamental et demande de la réflexion, et de l'organisation. Mais il s'avère que cela ne résout le problème que pour 20% des changements à opérer. Le « *solde* » (80%) est d'ordre collectif et politique. Posons-nous la question : qu'est-ce qui est possible, qu'est-ce qui est à notre mesure ? que puis-je mettre en route avec d'autres ?

**Vivre autrement** peut faire prendre le risque de la marginalité, et ce n'est pas cela que nous voulons. Je suis quant à moi touchée par les notions de détachement et de qualité du vivre ensemble, qui nous font supporter le sentiment de manque ou de perte de liberté. Moins n'est pas signe de moins bien, et le choix de la créativité, de la solidarité, du partage gomme les pulsions d'achats qui finissent par ne plus avoir de sens. En fait il s'agit de remplacer une attitude par une autre et surtout de se réjouir de l'impact positif que cela peut avoir sur notre belle planète.

Nous pouvons peut-être par **notre façon de vivre - choisie en conscience** - aider d'autres à se lancer sans crainte. Tous les domaines sont concernés : l'alimentation, les banques, les transports, les appareils et équipements, les vêtements... Inspirons-nous et démultiplions toutes les nombreuses initiatives autour de nous, en profitant de leur expertise. Comme dit l'Abbe Pierre « *Soyons à l'affût de tout ce qui est concrètement possible. Ce qui importe c'est de faire au moins ce qui peut être fait* ». Et n'oublions pas d'être heureux !

Françoise BILHEU ( La Chapelle St Laurent)

## Un changement inéluctable et urgent

Ma curiosité m'amène souvent à aller à la périphérie de mes engagements habituels et une fois encore j'en suis revenu un peu plus grandi, conforté par mon regard sur le monde et les humains qui le peuplent.

L'exposé de **A. DU CREST** et les interventions des participants, m'ont interrogé : « *Comment déclencher un mouvement sociétal irréversible alors que notre pouvoir de citoyen individuel ne représente que 20% du chemin à parcourir.* »

Ne serait-il pas temps d'imaginer un "**compte CARBONE individualisé**", comme on a un compte bancaire, fiscal, santé ou temps de travail.... et mettre chacun en toute **transparence et en toute équité devant ses responsabilités**.

On ne changera pas le système tant qu'on n'aura pas de réglementations drastiques, fortes et admises par une grande majorité. Plus le temps passe plus nous risquons une écologie "punitif" et qui, malgré cela, aura peut-être bien du mal à nous sauver tous. Rêves des irresponsables, les nouvelles technologies ne seront pas à la hauteur des défis et des désordres qui nous attendent.



J'avoue que, comme on dit, "les bras m'en tombent". Des événements graves, très graves - climatiques et autres - sont certainement à venir, pour qu'enfin le système s'inverse, et qu'il gagne véritablement de vitesse la prédation qu'aujourd'hui nous pratiquons sur notre environnement, notre planète. **Je pense à nos petits-enfants : ils devront être courageux, et nous surprendre, s'il en est encore temps.** La planète même malmenée tiendra, mais **LA VIE** sur cette terre (vie Humaine et la Biodiversité) va souffrir profondément.

Il y a 3 ans avec le COVID, on jurait que rien ne serait plus comme avant...! Constatons qu'en de nombreux points nous avons oublié nos belles intentions du moment, d'autres priorités guidées par le court terme venant tout chambouler et faire oublier les belles promesses qu'on s'était faites.

Les chrétiens vont-ils se retrouver en « figure de proue » pour affronter - avec d'autres encore trop peu nombreux - nos défis planétaires et corriger les dérives suicidaires de l'ignorance et du matérialisme humain, dont l'actualité nous donne des preuves presque tous les jours.

L'intervention sage et mesurée de Arnaud a renforcé encore mes convictions. On a accepté l'état d'urgence pendant le COVID, il est grand temps de déclarer l'état d'urgence "SOBRIETE et ECOLOGIE", et de l'admettre.

Louis Marie GOBIN ( Bressuire)

### Une analyse rafraîchissante qui élargit les horizons.

J'ai beaucoup aimé une présentation qui puise sans compter dans la Bible et qui va jusqu'à des actions très, très concrètes dans notre vie quotidienne en passant par les dimensions environnementales, économiques, sociales et spirituelles.

Comment vivre la sobriété ? Par des actions personnelles. Ce sont celles auxquelles on pense dans un premier temps, faciles à mettre en œuvre mais elles ne représentent que 20 % des solutions pour atteindre les objectifs de préservation de la planète. La vraie réponse correspond aux 80 % manquantes dans les solutions qui s'imposent et qui viennent de décisions collectives et politiques. Et là je trouve que c'est autrement plus compliqué à mettre en œuvre.

Une autre notion - qui m'a beaucoup marqué - revendique une écologie intégrale ou radicale. Mais tout de suite associée avec la notion de consentement de la société. J'aime cette conception qui relie notre foi chrétienne avec une exigence d'action et de résultats pour entraîner le plus grand nombre dans notre démarche.

Et la grande ouverture des possibles pour tous : « Tout le monde est invité à se bouger », à choisir ses propres solutions dans ces possibles repérés. Une superbe intervention pour le mouvement d'Action Catholique que nous sommes. Merci Arnaud

Jean Paul GOBIN ( Neuvy Bouin)

### Parole de Vie

### Croyants sobres et heureux

La rencontre avec Arnaud du Crest nous invitait à ne pas arborer une « *face de carême* » en ces temps de *pessimisme ambiant*. Son intervention a fait référence à ce que peut être l'apport des croyants pour une pratique de *sobriété heureuse*.

De manière très libre, à partir de certains rappels faits par le conférencier, je voudrais partager quelques éléments de cette contribution des croyants à la manière d'affronter et de vivre au mieux cette page de l'histoire de notre humanité que nous avons mission d'écrire tous ensemble.

#### Dans la Bible

**Le Lévitique** est un texte qui a été rédigé après l'épreuve de l'Exil et le retour du peuple hébreu sur sa terre. Les rédacteurs du livre (autour des années 500 av JC), devant les inégalités qui se développent au sein du peuple, organisent et codifient la vie en société, en instituant le « **Jubilé** » « *chaque 50<sup>e</sup> année sera une année de libération générale* » (Lévitique 25, 8-10) : les terres aliénées ou gagées étaient rendues, les esclaves pour dettes étaient libérés... On ne sait pas très bien dans quelle mesure cette « législation » idéale a été appliquée, mais elle témoigne que le bonheur et l'harmonie du peuple ne résident pas dans l'accumulation des biens et dans la course à l'appropriation, mais bien dans un partage équitable.

**Un texte de l'Évangile de Matthieu (6, 19-21)** résume à sa façon le message de Jésus de Nazareth pour vivre heureux : « *Ne vous faites pas des trésors sur la terre... mais faites-vous des trésors dans le ciel... car là où est ton trésor là aussi est ton cœur.* » Le ciel, c'est le Royaume dont Jésus parle dans d'autres passages et c'est là où l'on vit avec cœur et non avec les richesses.

**Et le livre des Actes des Apôtres (2, 42-47)** nous a transmis le rêve sans doute un peu utopique d'une humanité appelée à la fraternité dans le partage des biens : « *Tous ceux qui étaient devenus croyants... mettaient tout en commun... pour partager entre tous...* » C'est le partage qui fait vivre, alors que garder pour soi crée la mise à l'écart : la mise en commun comme source de bonheur partagé

### Parmi les figures du Moyen Age

**François d'Assise**, dans les années 1200, est une sorte de précurseur de l'écologie et de la sobriété heureuse. Issu d'une famille riche, il trouve dans l'évangile une réponse à ce qu'il cherche : passer sa vie à aimer toute la création. Il se fait pauvre, se soucie d'annoncer les messages de joie, d'espoir et d'amour contenus dans la Bible, et de porter la paix aux gens et à toute la Création. Il fait la promotion de la solidarité aux pauvres, aux démunis, aux marginalisés. Un jour, il réalise que toute la Création forme une grande famille, une sorte de fraternité universelle. Il invite tous les humains à l'amour mutuel et au respect de notre mère la Terre, notre sœur la Lune, notre frère le Soleil...

### Et aujourd'hui

**La lettre du pape François « Laudato si » sur la sauvegarde de la maison commune** est un texte majeur de la pensée sociale de l'Église. « *Tout est lié* » : l'expression sonne comme un refrain tout au long du texte.

*« L'environnement est un bien collectif, patrimoine de toute l'humanité, sous la responsabilité de tous. Celui qui s'approprie quelque chose, c'est seulement pour l'administrer pour le bien de tous... (N° 95). Nous savons que le comportement de ceux qui consomment et détruisent toujours davantage n'est pas soutenable, tandis que d'autres ne peuvent pas vivre conformément à leur dignité humaine... (N° 193)*



*Il est important d'assimiler un vieil enseignement présent dans diverses traditions religieuses et aussi dans la Bible. Il s'agit de la conviction que « moins est plus ». En effet, l'accumulation constante de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment... (N° 222)*

*La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie, mais tout le contraire ... Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie... (N° 223)*

*Par ailleurs, aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même... La paix intérieure... se révèle dans un style de vie équilibré joint à une capacité d'admiration qui mène à la profondeur de la vie... (N° 225). Ce sont là quelques éléments de discernement, proposés par l'expérience et la tradition chrétiennes et le pape François, pour « choisir la sobriété heureuse face au pessimisme ambiant » !*

Jean MARCHAND

### **Témoignage d'adhérents du CMR**

Arnaud du Crest nous a fait découvrir que le mot « sobriété » n'était pas une simple définition du dico, mais est fondé sur des notions d'équité, de justice, de bonheur, de respect, en référence aux textes bibliques et à l'encyclique Laudato Si : « **Unifier sa vie dans un monde de vie simple** » ... et que l'homme est un être de relations.

Notre vie, au quotidien que ce soit au niveau de notre manière de vivre est un perpétuel questionnement, une remise en cause :

. Choix de nos engagements, nos lectures, nos canaux d'information, nos modes de déplacement...

. Rapport avec la propriété, l'argent, la notion d'être et de paraître.

. Nos liens avec l'Eglise.

. En contrepartie, nous avons la capacité d'être patients, à l'écoute, nous émerveiller, rendre grâce, dire « Merci » face à une nature généreuse en continuels renouvellement.

Sans le CMR, l'équipe n'existerait pas. Le mouvement nous interpelle en faisant une pause dans notre vie et nous permet de réfléchir avec d'autres en toute confidentialité sur nos problèmes familiaux, sociétaux que nulle part ailleurs nous aurions abordés. Pour nous, le CMR - mouvement d'Eglise - par la vie d'équipe, les rencontres plus larges sont des lieux de ressourcement où l'on puise notre raison de vivre et nous permet de cheminer dans l'Espérance.

M. France ,Raymond PASQUEREAU



Le MRJC .....



contact : Eole Cnaud, Animatrice permanente  
MRJC Deux-Sèvres  
06.07.44.35.88  
deuxsevres@mrcj.org  
41 boulevard de la Goblechère, 79300 Bressuire

## Poème

### Sobriété heureuse

Être et Avoir, regarde, c'est ma croix  
Vivre et posséder devient une souffrance  
Être en spiritualité, c'est vivre sa foi  
Avoir pour consommer, est ce une chance ?

Orienté par des océans d'images  
Je ne suis guidé que pour le prix  
Où va mon esprit ? Est il libre et sage ?  
Acquisition, est faiblesse de l'esprit.

Se poser la question, en ai je vraiment besoin ?  
Est ce que je me laisse aller dans cette frénésie ?  
Je réagis pour ne pas être cet humain pantin  
Non ! Je peux choisir cette liberté de ma vie.

L'importance de notre consommation est un reflet  
D'autres richesses sont des forces de décision  
Il y a des vases communicants qui font des effets  
Alors, l'équilibre est source de Liberté en mission.

Alain

Vie du mouvement

### Une date à retenir....

L'assemble Générale annuelle du CMR  
Le **samedi 1<sup>er</sup> avril 2023 à 14H**  
à **Pitié** - Salle des rencontres diocésaines

### Pour joindre le CMR

#### Contact fédération des Deux Sèvres

Mail : [cmr79@wanadoo.fr](mailto:cmr79@wanadoo.fr)

Christiane Baudry-Nauleau 05 49 64 13 27

#### Contact national

Mail : [cmr@cmr.cef.fr](mailto:cmr@cmr.cef.fr)

Numéro : 01.69.83.23.24

Web : [www.chretiens-ruraux.fr](http://www.chretiens-ruraux.fr)